

DEMENTIE EN SAMENLEVING



Welkom

Even voorstellen:

voorlichters Alzheimer Nederland



Alzheimer Nederland

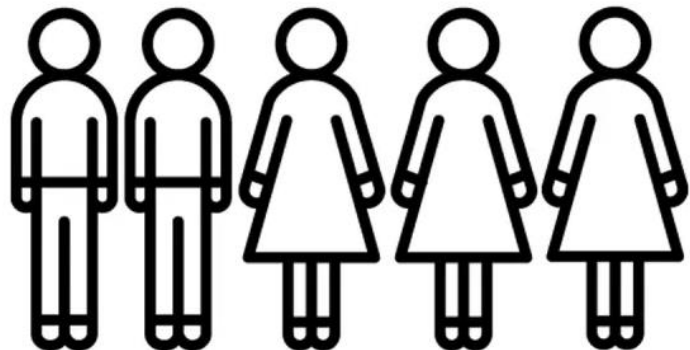
Alzheimer Nederland zet zich in voor

- een toekomst zonder dementie en
- zorgt voor een betere kwaliteit van leven
- voor iedereen die met dementie te maken heeft.



Feiten over dementie

320.000



2030: ~ 390.000

2040: > 500.000

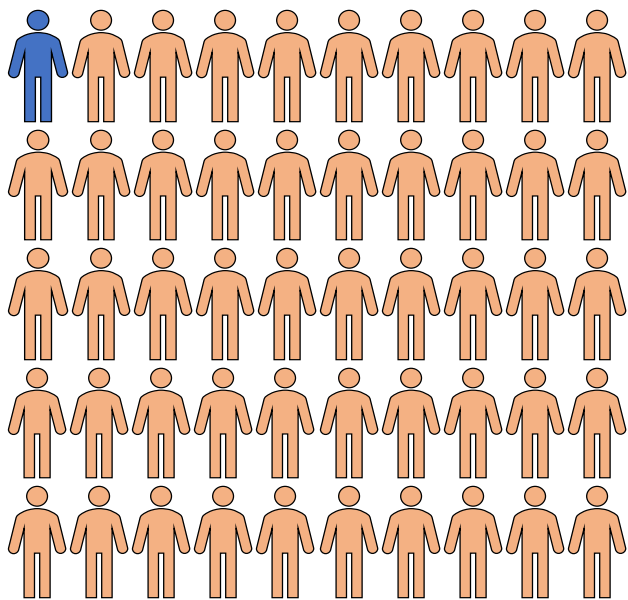
2050: > 610.000

In Nederland

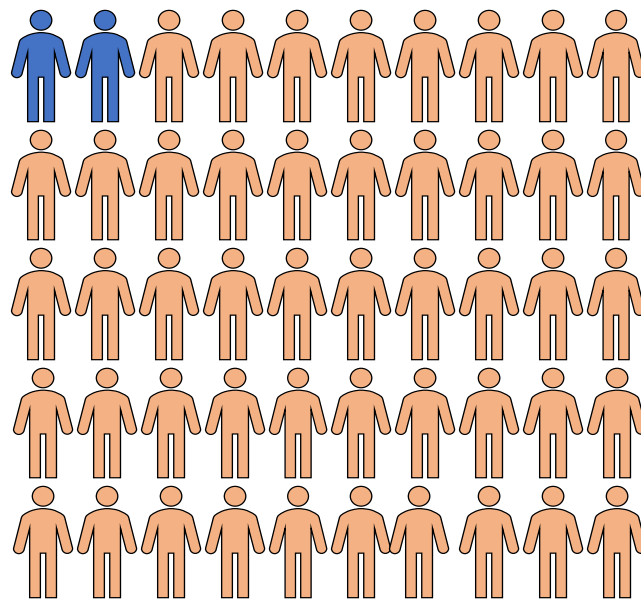
- hebben 320.000 mensen dementie (diagnose)
- Er komen ieder uur 5 mensen met dementie bij

Vraag: Hoeveel mensen krijgen een vorm van dementie?

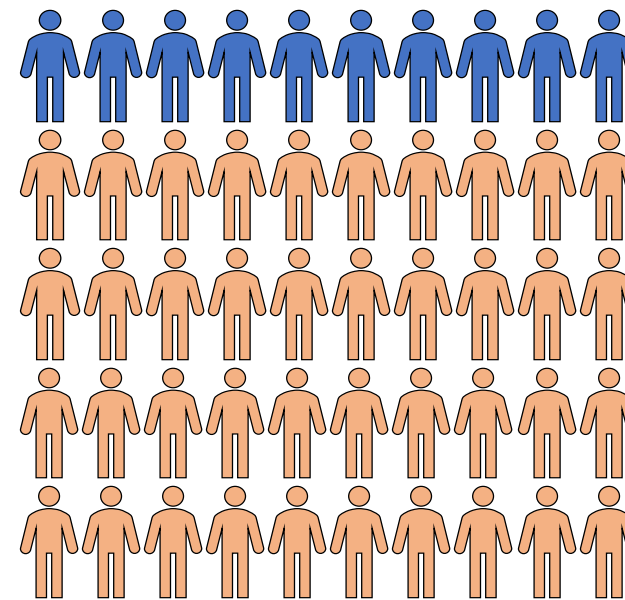
A: 1 op de 50 mensen



B: 1 op de 25 mensen



C: 1 op de 5 mensen



Dementie komt vaker voor dan we denken.

Een paar getallen:

Nu in Nederland zijn er ruim **320.000** mensen met dementie.

Als we niets doen zijn er in 2040 **500.000** mensen met dementie.

Bergeijk	2020	2025	2040
	350	430	640

We krijgen er allemaal mee te maken:

- als patiënt,
- als mantelzorger of
- binnen de familie- of vriendenkring.

Programma

- Wat is dementie?
- Wat zijn
 - de verschillende signalen van dementie
 - hoe kun je dementie herkennen?
- Hoe kun je mensen met dementie het beste ondersteunen (GOED)?

Vergeetachtigheid of dementie?

Bijvoorbeeld:

- Waar heb ik mijn sleutels gelaten?
- Hadden we dat afgesproken?
- Wat ging ik hier ook al weer doen?
- Hoe heet hij/zij ook al weer?



Oorzaken vergeetachtigheid

- Oudere leeftijd
- Geneesmiddelen
- Voeding, alcohol, roken
- Lichamelijke problemen
- Psychische problemen: **STRESS!**
- Eenzaamheid
- Gevolg van de aandoening MCI
(Mild Cognitive Impairment
= Milde Geheugenstoornissen)
- Gevolg van een vorm van dementie



Is het vergeetachtigheid of dementie?

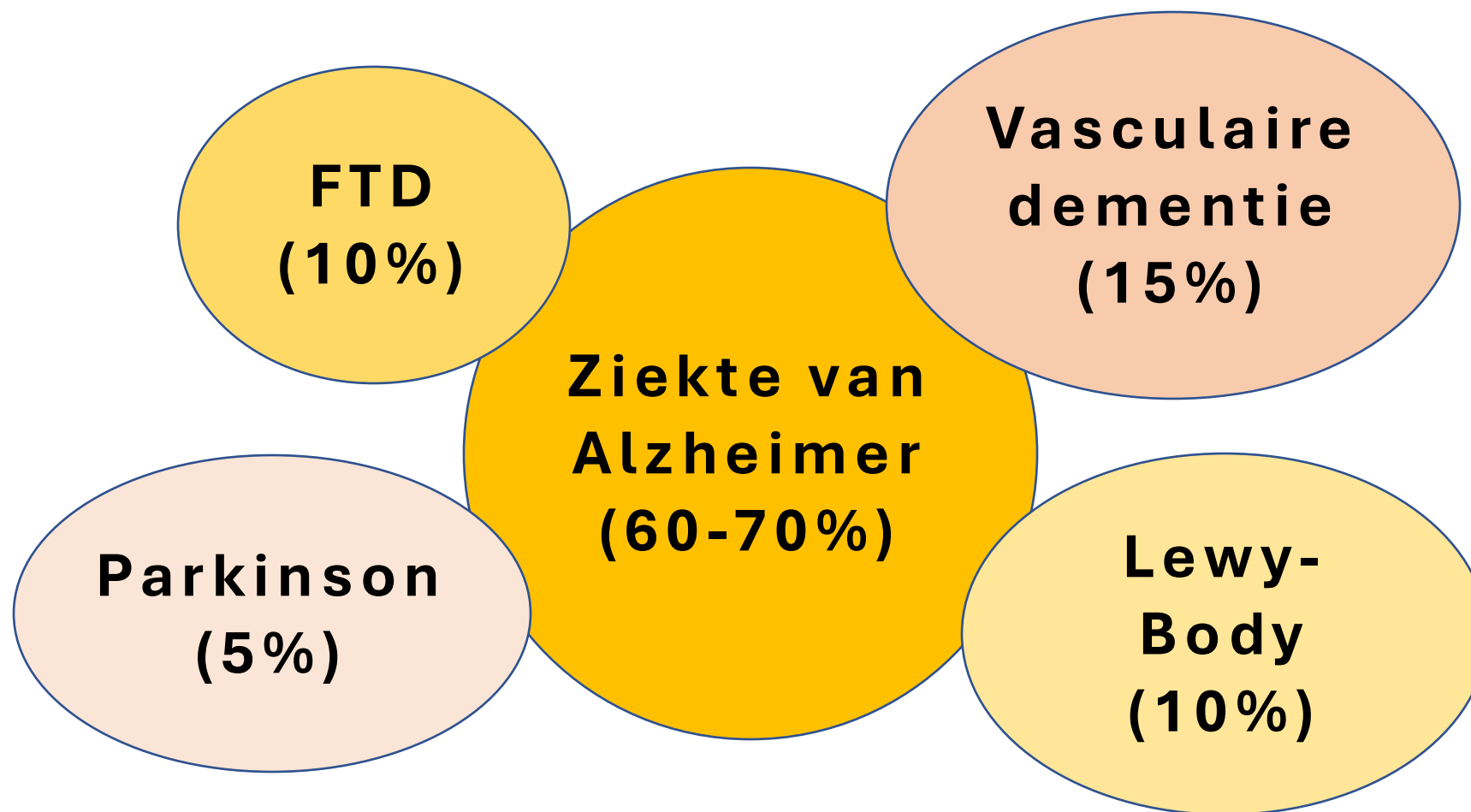
Kenmerken dementie

- De dagelijkse vaardigheden zoals
 - het ophalen van informatie en
 - het vinden van de juiste woorden wordt moeilijker
- Besef van tijd, plaats en persoon raakt verstoord
- Plannen en organiseren wordt lastig(er)
- Normen en waarden kunnen veranderen
- Dementie is veel meer dan vergeten
- Dementie verstoord de informatieverwerking van de hersenen
- Dementie ontregelt het dagelijks leven

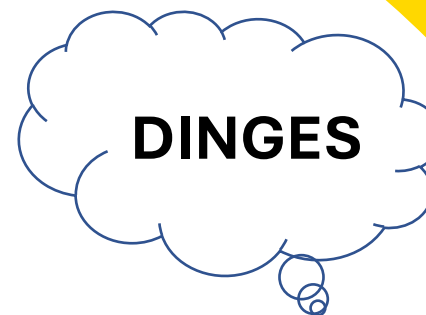
Wat is dementie?



Vormen van dementie



Signalen van dementie



- ONRUST
- VERGEETACHTIGHEID
- SOCIAAL CONTACT
- SPULLEN KWIJT
- WAARNEMING



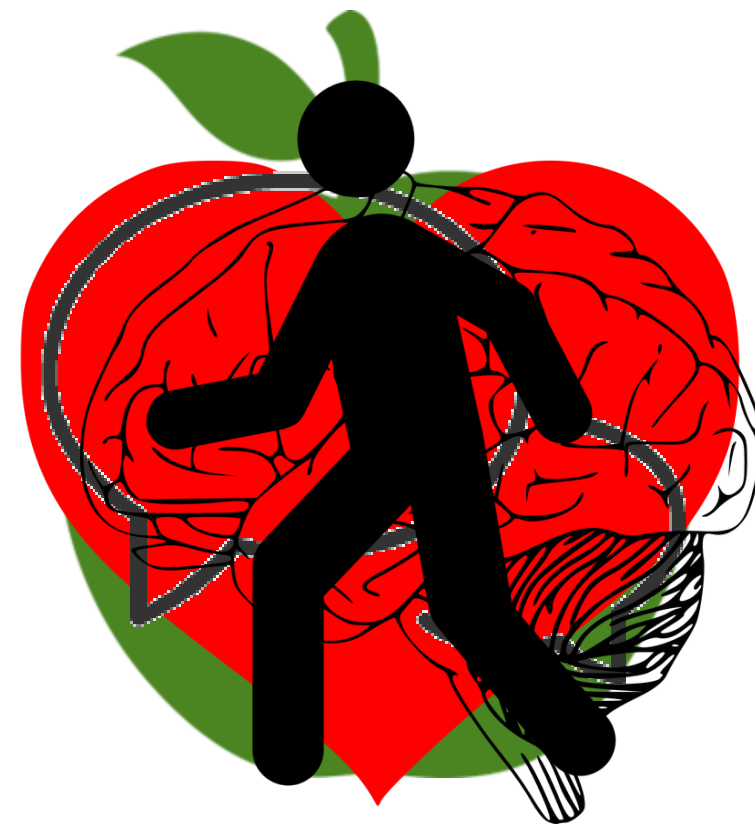
- TAALPROBLEMEN
- DAGELIJKSE
HANDELINGEN
- GEDRAG EN
KARAKTER
- ORIENTATIE
TIJD EN PLAATS



Is dementie te voorkomen?

Wat goed is voor het hart, is goed voor het brein.

- Eet gezond
- Zorg goed voor je hart
- Blijf sociaal actief
- Daag je hersenen uit
- Beweeg voldoende



Belang van diagnose

- Uitsluiten van andere ziekten
- Eerder starten met behandeling en begeleiding
- Eindelijk duidelijkheid, waardoor er geleerd kan worden om te gaan met veranderend gedrag
- Zelf nog zaken kunnen regelen voor later
- Delen van ervaringen met lotgenoten

Denken in mogelijkheden

- Laat mensen met dementie zo lang mogelijk zelf de regie houden
- Zet het talent van mensen met dementie in en laat ze nuttig voelen
- Praat niet over mensen met dementie maar ga met ze in gesprek
- Richt je niet alleen op zorg, maar verbeter het welzijn van de persoon met dementie en hun directe naasten



Interview Christa



Samen dementievriendelijk

- Het aantal mensen met dementie:
 - verdubbelt in de toekomst
 - het is volksziekte nummer 1
- Mensen met dementie leven:
 - gemiddeld 8 jaar met dementie
 - waarvan 6 jaar thuis



Mensen met dementie willen zo lang mogelijk zelfstandig onderdeel blijven uitmaken van de maatschappij

G.O.E.D. omgaan met mensen met dementie

- **G**eruststellen:
 - Blijf vriendelijk, praat op kalme toon.
 - Probeer niet te corrigeren.
 - Korte zinnen, eenvoudige vragen, één per keer.
- **O**ogcontact:
 - Maak oogcontact om te zien of je wordt begrepen.
 - Geef de tijd om te reageren.
- **E**ven meedenken:
 - Vraag of je mag helpen.
 - Probeer je in te leven.
 - Betrek hem of haar bij de oplossing.
- **D**ankjewel: Sluit het gesprek goed af.





H  rtenkreten
Van mensen met dementie

Wat kan iemand met dementie doen?

- Durf hulp te vragen
- Maak het bespreekbaar
- Blijf meedoen in de samenleving

Je kunt mogelijk hulp vinden bij:

- Familie, vrienden, werk en verenigingen
- Medische zorg: huisarts
- Een casemanager
- Wmo-loket (Gemeente)

MEER WETEN OF EEN TEST DOEN?

KIJK DAN OP

WWW.ALZHEIMER-NEDERLAND.NL

OF OP

WWW.DEMENTIE.NL

OF WORDT DEMENTIEVRIENDELIJK

EN KIJK OP



Meer weten?

Bezoek dan:

	het Alzheimer Café de Kempen	het Alzheimer Café Valkenswaard / Waalre
Wanneer	Elke 2 ^e donderdag van de maand	Elke 4 ^e dinsdag van de maand
Waar	Ontmoetingscentrum De Eikenburg Eikenburg 10 5521 HZ Eersel	De Dommelstroom Bergstraat 32 5551 AX Valkenswaard
Tijd	19.30 – 21.30	19.30 – 21.30
Info	06.820.587.10	06.132.763.70



Dank voor uw aandacht